

«Согласовано»

Председатель профкома:

Сара И.Н. Попова
30 марта 2019г.



ИНСТРУКЦИЯ № 30.48 **по охране труда при проведении занятий** **по спортивным играм (футбол)**

1. Общие требования безопасности:

- 1.1 К занятиям по спортивным играм допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
- 1.2 Опасные факторы:
 - травмы при падении на скользком грунте;
 - выполнение упражнений без разминки;
 - травмы при грубой игре и невыполнение требований судьи.
- 1.3 При занятиях спортивными играми должна быть аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.
- 1.4 После окончания занятий спортивными играми принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

2 . Требования безопасности перед началом занятий:

- 2.1 Занятия по спортивным играм проводятся на стадионах, футбольных полях и в залах, имеющих размеры, отвечающие требованиям правил игры по мини-футболу и фугзалу.
- 2.2 Преподаватель до начала занятий проверяет состояние, готовность футбольного поля и наличие необходимого инвентаря. Проверяет прочность ворот, отсутствие посторонних предметов на поле.
- 2.3 Инструктирует участников по технике безопасности, правилам игры, безопасной технике отбора мяча.
- 2.4 При занятии в спортивном зале проверяет полы (на полах после влажной уборки играть запрещается).
- 2.5 Проводить занятия по футболу разрешается на полях с ровным покрытием (без ям, канав, камней, луж), защищенных от проезжих магистралей, загазованности и запыления.
- 2.6 Опоздавшие к началу занятия или игры не допускаются к ней.

3. Требования безопасности во время занятий:

- 3.1 На занятиях необходимо строго соблюдать дисциплину, выполнять требования и указания судьи, преподавателя, тренера, капитана команды.
- 3.2 Все занимающиеся обязаны быть в спортивной форме (спортивный костюм, майка, трусы) и однотипной спортивной обуви.
- 3.3 Тренировочные игры должны проходить в соответствии с правилами данных видов.
- 3.4 Занятия должны проходить под руководством преподавателя, тренера или инструктора-общественника.
- 3.5 Во время занятий на футбольном поле не должно быть посторонних лиц и предметов, которые могут стать причиной травм. За воротами и в 10 м около них, а также в секторах для метания и прыжков не должны находиться посторонние лица и спортсмены, занимающиеся другими видами спорта.
- 3.6 Во время проведения игр учащиеся должны соблюдать игровую дисциплину и

порядок выполнения полученных заданий, соблюдать игровую дисциплину, не применять грубых и опасных приемов, вести игру согласно правилам соревнований.

3.7 При выполнении прыжков, при случайных столкновениях и падениях футболист должен уметь применять самостраховку.

4 . Требования безопасности в аварийных ситуациях:

4.1 При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом учителю (преподавателю).

4.2 При возникновении пожара в спортивном зале немедленно прекратить занятия, эвакуировать учащихся из спортивного зала, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.3 При получении учащимся травмы немедленно оказать помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, а также родителям пострадавшего, при необходимости отправить в ближайшее лечебное учреждение.

5 . Требования безопасности по окончании занятий:

5.1 Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.

5.2 Снять спортивный костюм и спортивную обувь.

5.3 Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Инструкцию составил:

Инженер по охране труда



/И.И.Подлова