

«Согласовано»

Председатель профкома:

Сред - И.Н. Поплова

30 марта 2019г.



ИНСТРУКЦИЯ № 30.47

по охране труда при проведении занятий по спортивным играм

1. Общие требования безопасности:

- 1.1 К занятиям по спортивным играм допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
- 1.2 Опасные факторы:
 - травмы при падении на скользком полу;
 - выполнение упражнений без разминки;
 - травмы при грубой игре и невыполнение требований судьи.
- 1.3 При занятиях спортивными играми должна быть аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.
- 1.4 После окончания занятий спортивными играми принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

2. Требования безопасности перед началом занятий:

- 2.1 Занятия по спортивным играм проводятся на спортивных площадках и в залах, имеющих размеры, отвечающие требованиям правил игры.
- 2.2 Занятия должны проходить на сухой площадке. Если игра проводится в зале, пол должен быть чисто вымытым и сухим. Запрещается проводить занятия на полу, натертом мастикой.
- 2.3 Запрещается играть с кольцами, браслетами на руках, серьгами в ушах и другими украшениями. Ногти должны быть коротко острижены.
- 2.4 Провести разминку.
- 2.5 Все острые и выступающие предметы должны быть заставлены матами и ограждены.

3. Требования безопасности во время занятий:

- 3.1 На занятиях необходимо строго соблюдать дисциплину, выполнять требования и указания судьи, преподавателя, тренера, капитана команды.
- 3.2 Все занимающиеся обязаны быть в спортивной форме (спортивный костюм, майка, трусы, кеды, кроссовки).
- 3.3 Тренировочные игры должны проходить в соответствии с правилами данных видов спорта.
- 3.4 Занятия должны проходить под руководством преподавателя, тренера или инструктора-общественника.
- 3.5 При выполнении упражнений поточным способом учащиеся должны соблюдать дистанцию и интервал.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях:

- 4.1 При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом учителю (преподавателю).
- 4.2 При возникновении пожара в спортивном зале немедленно прекратить занятия, эвакуировать учащихся из спортивного зала, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.
- 4.3 При получении учащимся травмы немедленно оказать помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, а также родителям пострадавшего, при необходимости отправить в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании занятий:

- 5.1 Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.
- 5.2 Снять спортивный костюм и спортивную обувь.
- 5.3 Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Инструкцию составил:

Инженер по охране труда

Сред

/И.Н.Поплова