

«Согласовано»

Председатель профкома:

*Ерш* - И.И. Попова  
30 марта 2019г.

«Утверждаю»

Директор МБОУ школы №1:

*Р.В.Жинкеев*

30 марта 2019г.



## ИНСТРУКЦИЯ № 28.3

### по оказанию первой помощи пострадавшему

Первая помощь при различных травмах оказывается с использованием перевязочных материалов и лекарственных препаратов, которые находятся в аптечке первой помощи. Аптечки первой помощи находятся:

- в кабинетах физики, химии, информатики, домоводства;
- в слесарной и столярной мастерских;
- в спортивном зале;
- в учительской и приемной.

#### 1. В случае поражения электрическим током необходимо:

1.1 Освободить пострадавшего от действия тока:

- отключить электроэнергию с помощью рубильника или другого выключателя;
- перерубить или перерезать провода (каждый в отдельности) инструментом с сухой ручкой из изолирующего материала;
- отбросить сухой палкой или доской оборвавшийся конец провода от пострадавшего;
- при невозможности выполнить вышперечисленные пункты необходимо оттянуть пострадавшего от токоведущей части, взявшись за его одежду, если она сухая и отстает от тела. При этом рас полагаться надо так, чтобы самому не оказаться под напряжением.

1.2 Вызвать скорую медицинскую помощь.

1.3 Оказать первую медицинскую помощь:

- уложить пострадавшего на подстилку;
- распусть пояс, расстегнуть одежду, создать приток свежего воздуха;
- дать нюхать нашатырный спирт;
- обрызгать лицо и шею холодной водой;
- растереть грудь и конечности спиртом;
- при необходимости сделать искусственное дыхание и массаж сердца.

#### 2. При отравлении угарным газом необходимо:

- вынести пострадавшего на свежий воздух;
- поднести к носу ватку, смоченную нашатырным спиртом;
- при необходимости применить искусственное дыхание;
- после восстановления дыхания дать валериановых капель.

#### 3. При порезах необходимо:

- при порезах стеклом: тщательно осмотреть рану, очистить ее;
- промыть рану дезинфицирующим раствором (например, фурацилином);
- обработать рану йодом;
- наложить повязку;
- при сильном кровотечении перевязать жгутом выше места пореза, на рану положить давящую повязку.

#### 4. При ушибах:

- положить на место ушиба холодный компресс;
- забинтовать ушибленное место.

#### **5. При термическом ожоге:**

- смочить обожженное место спиртом или раствором соды;
- наложить марлю, смоченную в растворе марганцовокислового калия;
- забинтовать.

#### **6. При ожоге едкими щелочами:**

- обильно смочить обожженное место нейтрализующим раствором соляной или лимонной кислоты;
- смазать борным вазелином;
- наложить марлю или вату;
- забинтовать.

#### **7. При ожоге кислотами:**

- обильно смочить обожженное место раствором соды;
- наложить повязку, смоченную известковой эмульсией;
- покрыть ватой;
- забинтовать.

### **Содержание аптечки и назначение лекарственных препаратов**

В аптечке должны находиться:

#### **1. Перевязочные материалы:**

- бинты;
- вата;
- индивидуальные перевязочные пакеты;
- лейкопластырь;
- пакеты со стерильными медицинскими салфетками.

#### **2. Жгут кровоостанавливающий.**

3. Нашатырный спирт (в ампулах) (применяется для возбуждения дыхания, обработки кожи при ожогах кислотами, при укусах насекомых).

#### **4. Настойка валерианы (успокаивающее средство).**

#### **5. Пятипроцентный спиртовой раствор йода (для обработки ран).**

6. Перманганат калия, или марганцовка (для промывания желудка, обработки ран).

#### **7. Пищевая сода (для промывания желудка, обработки кожи при ожогах).**

8. Борный вазелин (для смазывания медицинских салфеток при закрытии проникающих ранений; для смазывания кожи).

#### **9. Активированный уголь (для лечения различных острых отравлений).**

#### **10. Борная кислота (для промывания глаз, обработки кожи).**

#### **11. Нитроглицерин или валидол (при болях в сердце).**

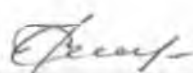
#### **12. Анальгин, амидопириин (при различных болях, ранениях).**

#### **13. Папаверин (при гипертоническом кризе, болях в сердце).**

14. Перевязочный материал и лекарственные препараты следует периодически заменять и пополнять. Их количество должно соответствовать числу работающих в данном подразделении.

Инструкцию составил:

Инженер по охране труда



И.И. Поплова