

«Согласовано»

Председатель профкома:

И.Н. Попова
30 марта 2019г.



ИНСТРУКЦИЯ № 10.2 **по охране труда при работе в кабинете информатики**

1. Требования безопасности:

- 1.1 К работе в кабинете информатики допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда. К работе в кабинете информатики допускаются учащиеся с I класса.
- 1.2 Опасные и вредные производственные факторы:
 - воздействие на организм человека ионизирующего и неионизирующего излучений видеотерминалов;
 - поражение электрическим током при работе на оборудовании без защитного заземления, со снятой задней крышкой видеотерминала, а также при отсутствии у него защитного экрана блока строчной развертки;
 - неблагоприятное воздействие на зрение при неустойчивой работе видеотерминалов, нечетком изображении на экранах.
- 1.3 Для тушения очага возгорания кабинет информатики должен быть обеспечен углекислотными огнетушителями.

2. Требования безопасности перед началом работы:

- 2.1 Тщательно проветрить кабинет информатики и убедиться, что температура воздуха в кабинете находится в пределах 19-21 °С, относительная влажность воздуха 55-62 %.
- 2.2 Убедиться в наличии защитного заземления оборудования, а также защитных экранов видеотерминалов.
- 2.3 Включить видеотерминалы и проверить стабильность и четкость изображения на экранах.

3. Требования безопасности во время работы:

- 3.1 Не включать видеотерминалы без разрешения учителя (преподавателя).
- 3.2 Недопустимы занятия за одним видеотерминалом двух и более человек.
- 3.3 Не рекомендуется использовать в кабинете для написания информации меловую доску.
- 3.4 При работающем видеотерминале расстояние от глаз до экрана должно быть 0,6-0,7 м, уровень глаз должен приходиться на центр экрана или на 2/3 его высоты.
- 3.5 Тетрадь для записей располагать на подставке с наклоном 12-15° на расстоянии 55-65 см от глаз, она должна быть хорошо освещена.
- 3.6 Изображение на экранах видеотерминалов должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.
- 3.7 Длительность работы с видеотерминалами не должна превышать для учащихся I классов (6 лет) - 10 мин, для учащихся 2-5 классов - 15 мин, 6-7

классов - 20 мин, 8-9 классов - 25 мин, 10-11 классов - при двух уроках подряд на первом из них - 30 мин, на втором - 20 мин, после чего сделать перерыв не менее 10 мин для выполнения специальных упражнений, снимающих зрительное утомление.

3.8 Во время производственной практики ежедневная длительность работы за видеотерминалами не должна превышать 3 часов с соблюдением профилактических мероприятий.

3.9 Число занятий с использованием видеотерминалов должно быть не более одного для учащихся 5-9 классов и не более двух в день для учащихся 10-11 классов.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях:

4.1 В случае появления неисправности в работе видеотерминала выключить его и сообщить об этом учителю (преподавателю).

4.2 При плохом самочувствии, появлении головной боли, головокружении и др. прекратить работу и сообщить об этом учителю (преподавателю).

4.3 При поражении учащегося электрическим током немедленно отключить видеотерминалы, оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.


5. Требования безопасности по окончании работы:

5.1 С разрешения учителя (преподавателя) выключить видеотерминалы и очистить их экраны от пыли нашатырным спиртом.

5.2 Проветрить и провести влажную уборку кабинета информатики.

Инструкцию составил:

Инженер по охране труда _____



/И.И.Поплова